

# Etiología de la hiperplasia prostática benigna

La hiperplasia prostática benigna (HPB) resulta en un agrandamiento benigno de la glándula prostática, debido al crecimiento hiperplásico no regulado de los tejidos epiteliales y fibromusculares de la zona de transición y el área periuretral.

Los hombres con HPB pueden experimentar síntomas como flujo urinario deficiente, frecuencia, dificultad para iniciar el flujo, goteo posmiccional y nicturia.



## EFFECTOS DE LA HPB EN LA SALUD

Los síntomas del tracto urinario inferior (STUI) inducidos por HPB tienen un impacto significativo en la calidad de vida. La tasa de STUI de moderados a graves en pacientes con depresión es mayor que en hombres sin depresión (79 vs. 57%). La nicturia afecta de manera importante el sueño de los pacientes, los niveles de energía, la concentración y la productividad, así como también el sueño de su pareja, junto con otras áreas dentro de la relación. En los adultos mayores, la nicturia es un factor de riesgo importante de caídas con una morbilidad significativa en forma de fracturas, lesiones en la cabeza y hospitalizaciones prolongadas.



## ETIOLOGÍA DE LA HPB

Se han propuesto teorías sobre el papel de la genética, los andrógenos, las hormonas, las citocinas, las quimiocinas y las células madre, algunas de ellas se consideran esenciales para el mantenimiento de la enfermedad; sin embargo, no se ha llegado a un consenso.



### Factores genéticos/hereditarios

Los factores de riesgo genéticos específicos van desde la pérdida del cromosoma Y hasta la acción de polimorfismos de un solo nucleótido.

### Andrógenos

Tienen un papel central en el desarrollo funcional normal de la próstata a través del factor de transcripción; su importancia queda demostrada por el efecto de la deficiencia preexistente de 5 $\alpha$ -reductasa en la próstata.

### Estrógenos

Se ha sugerido que los estrógenos podrían ser el principal impulsor hormonal de la HPB por su antagonismo con los andrógenos. El aumento del volumen de tejido adiposo puede provocar una elevación de la conversión por parte de la aromatasa.

### Insulina

La hiperinsulinemia y la resistencia a la insulina se consideran factores de riesgo independientes para la enfermedad.

### Factores de crecimiento/inflamación

Los cambios en el equilibrio de las hormonas sexuales son importantes en la HPB, pero pueden proporcionar el mecanismo para mantener el proceso hiperplásico en lugar de ser el factor iniciador/causante.

### Inflamación crónica

El proceso de activación de linfocitos, liberación de citocinas e hiperplasia inducida por factores de crecimiento actúa como un ciclo que se perpetúa a sí mismo, lo que lleva a una inflamación crónica y un aumento progresivo del volumen de la próstata.

Tras años de investigación, todavía estamos lejos de tener una respuesta definitiva sobre los factores que inician y mantienen la HPB.

El tratamiento actual no ha cambiado, a pesar de que el mecanismo de la enfermedad aún no se ha demostrado y se observa un largo retraso en el beneficio clínico del tratamiento.

